学 校 だ よ り

瑞 雲

昭島市立瑞雲中学校
校長　定森　夏子
令和8年 11月 2日

学校ホームページが新しくなりました。PDF は URL をクリック☞ https://zuiun-j.akishimaschool.site/

心が洗われる

副校長　三田　祐太

１０月２０日火曜日に「第４６回合唱コンクール」が行われました。今年度は福生市民会館での開催になりましたが、たくさんの保護者の皆様・御来賓・地域の方にご来場いただきました。ありがとうございました。複数の方々がお帰りの際に「とても良い合唱でした。心が洗われました。」と言葉をいただきました。「きれいな歌声でした。」「感動しました。」という感想が多い中、「心が洗われる。」という言葉がとても印象的でした。日頃、様々な感情の中で生活している我々ですが、心が洗われたと思える瞬間はそう多くないと思います。それほど、生徒たちの歌声や姿勢、気持ちが聞いている方に届いた証拠です。今年もたくさんの歌で人の心を動かすことができた合唱コンクールになりました。来年度は FOSTER ホール（昭島市民会館）での開催になります。再び昭島の地でさらに良い合唱コンクールを作っていくことになります。

人の心を動かしたのは歌声だけではありません。以下のものでも多くの人の注目を集めていました。たくさんの生徒が自分の力を発揮することができました。

令和８年度も折り返しを過ぎました。今後さらに、様々な場面で応援していただける学校生活を目指していきます。

① ステージ上の横断幕（美術部作成）



② ロビーに掲示した各学級のクラスポスター



③皆様が手にしたプログラムの表紙絵



生徒の活躍

陸上競技部

【第７９回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会】
　１年女子４×１００ｍリレー　第６位入賞
【第７３回昭島市民スポーツ大会】
　１年男子１００ｍ　　第２位　　第３位
　１年男子１５００ｍ　第１位
　１年女子１００ｍ　　第２位　　第３位
　共通女子８００ｍ　　第１位　　第３位

卓球部

【令和８年度１０ブロック新人卓球大会（シングルスの部)】
　女子　優　勝　　第３位
【令和８年度第６９回東京都中学校新人卓球大会　出場決定】

【第７３回　昭島市民卓球大会】
女子シングルス　中学１年以下の部　第３位
男子シングルス　中学２･３年の部　優　勝
女子シングルス　中学２･３年の部　優　勝　　準優勝　　第３位
男子ダブルス中学生の部　準優勝　・　ペア　第３位　・　ペア
女子ダブルス中学生の部　優　勝　・　ペア　第３位　・　ペア

１０月２０日（火）合唱コンクールの結果

～１学年の部～
金賞　１年２組「輝くために」　銀賞　１年４組「あさがお」　指揮者賞　１年４組
～２学年の部～
金賞　２年３組「COSMOS」　銀賞　２年４組「時を越えて」　指揮者賞　２年４組
～３学年の部～
金賞　３年３組「友～旅立ちの時～」　銀賞３年４組「手紙～拝啓 十五の君へ～」
指揮者賞　３年２組

１１月２４日～１１月２７日 「グッドモーニング60分」に取り組みます

　昭島市の教育振興基本計画の一つである「健やかな身体の育成」の実現を図るため“グッドモーニング６０分”への取り組みを行います。
　グッドモーニング６０分とは、起床から登校（家を出る）までの時間を６０分確保することにより、生活リズムを整える取り組みです。早起きをすることで朝ごはん、排便、早寝の習慣をつけ、充実した生活を送ることを目的とします。
　登校６０分前の起床時の声がけや早寝の促しなどご家庭でのご協力をお願いいたします。朝ごはんをしっかり食べることや朝の排便を意識すること、身体を動かすことなど、健康的な一日のスタートをきることが大切です。忙しいとは存じますが、ぜひご家族皆さまで行って頂けるとお子様の積極的な取り組みにつながると思います。
　起床時間等を記入する「グッドモーニング６０分カード（生活リズムカード）」を使用し、振り返りなども行っていきます。ご協力よろしくお願いいたします。