



瑞雲

学校だより

昭島市立瑞雲中学校
校長 定森 夏子
令和8年 2月 9日

瑞雲中の教職員研修

副校長 三田 祐太

瑞雲中学校では年間を通じて様々な教職員研修を行います。今年度は以下の研修を実施しました。
① 救急対応研修 ② アレルギー対応研修 ③ 服務研修 ④ 不審者対応研修 ⑤ 特別支援研修
その中で、冬休み期間中に実施した特別支援研修についてお話しします。今年度は講師に東京都教育委員会から派遣されている巡回心理士 野口 浩 先生をお招きし「認知行動療法」について学びました。

認知行動療法とは・・・

様々な困りごとやストレスを整理し、認知や行動に働きかけることで、気持ちを楽にする心理療法

この研修を通じて、生徒の気づきを促し、自己理解を援助し、より適切な認知と行動のスキルを発展させることを学びました。具体的な演習として動機付け面接法の練習をしました。講師の先生から教わった5つの原則をもとに、教職員で小グループをつくり、先生役・生徒役に分かれてロールプレイングを行いました。

動機付け面接法5つの原則

- ① 共感…本人の気持ちを正確に言葉にする。どういう時にどう感じるのかを言葉にしていく。
- ② 矛盾を広げる…思い込みや不適切な行動への気づきを促す。
- ③ 言い争いを避ける…対立をせず、対等に取り組む。
- ④ 抵抗を手玉にとる…抵抗してもうまくかわし、よくできる部分に焦点をあてる。
- ⑤ 自己効力感を援助する…本人が自分でできる部分に光をあてる。

日頃生徒から話を聞きだしている先生方が生徒役をすることで、答えにくい質問があることを実感して、生徒との関わりを見直せる研修になりました。

研修を受講した先生方からは「日頃の生徒指導で意識できることを学ぶことができた。」「より生徒の気持ちに寄り添った指導ができるようになりたい。」という声があがりました。

これからも瑞雲中では教職員研修を重ね、教育効果を高めることができる指導を目指していきます。



教職員研修の様子

生徒・保護者アンケートの集計について

昨年末行った昭島市教育委員会による「生徒・保護者アンケート」の回答に対し、多くの方にご協力いただきましてありがとうございました。集計した資料を学校ホームページにアップしています。ぜひご覧ください。

学校ホームページ二次元コード



生徒の活躍

卓球部

第10ブロック1年生大会

女子 優勝:1年、準優勝:1年 男子 準優勝:1年

第48回東京都中学校多摩地区新人卓球大会 女子団体 第5位

2年生5名

1年生2名

吹奏楽部

第59回 東京都中学生アンサンブルコンテスト 管楽8重奏 銀賞

3年生 高校入試関係

2月 2日(月) 都立推薦入試 合格発表
2月10日(火)前後 私立一般入試
2月21日(土) 都立一次入試(学力検査)
22日(日) 都立一次入試
3月 2日(月) 都立合格発表



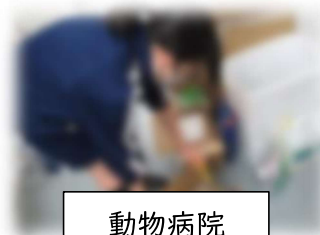
2年生 職場体験の様子



スポーツデポ



マクドナルド



動物病院



昭島市民図書館

1年生のスキー教室の様子

1月28日(水)~30(金)に新潟県湯沢高原に行きました。天候に恵まれ雪質もよく、スキー日和となりました。



タブレットとアダプタ更新に伴う回収について

令和8年度より、タブレットと充電アダプタが新機種に更新されます。3月上旬に回収します。(詳細の回収日程は学年からお知らせがあります。)ご家庭で使用している充電アダプタをご確認いただき、確実に回収できますようご協力をお願いいたします。