



瑞雲

学校だより

昭島市立瑞雲中学校
校長 定森 夏子
令和7年 7月 3日

考えよう!デジタルリテラシー

副校長 三田 祐太

東京都教育委員会から「考えよう!デジタルリテラシー」のサイトが公開されていることをご存じでしょうか。内容は「夏休みで昼夜逆転、夜更かしがなおらない・・・どうする?」「ネットで知り合った人、会っても大丈夫?」など様々な事例が紹介されています。現実には多くの生徒が紹介されている事例を経験している事態になっていることからこのようなサイトが作成され、子どもたちを守ろうとしています。

子どもたちのデジタル機器やインターネットの使い方は日々変化し多様化しています。インターネットはとても便利で今の世の中では欠かすことのできないものになっています。さらに情報化社会は加速して今の子どもたちが大人になっている時にはさらに大きな変化をもたらしていることになるでしょう。しかし、今正しい知識をもたないまま使用することでインターネットのメリットがデメリットになる可能性もあります。以下一例です。

メリット ⇒ デメリット

いつでも ⇒ 使用時間の制限が効かなくなってしまう

どこでも ⇒ 個部屋で使うことができてしまう

自分の知りたいこと ⇒ 自分の興味がないことには関心をもてなくなってしまう

子どもたちが安心して生活でき、健全に成長できるように学校と家庭が連携して子どもたちを見守っていくことが大切です。ぜひこの機会にインターネットの使用法についてご家庭でもお子さんと話してみてください。(上記の二次元コードからサイトにアクセスできます。ご家庭でも活用ください。)

東京都教育委員会 × グローブ

考えよう! デジタルリテラシー

事例について考え、話し合いながら学習を進めていく教材です!

＜教材について＞

- ・インターネットやSNSを使いこなす力を身に付ける教材です。
- ・主に中学生・高校生を対象とした教材(全9事例)です。

どのコンテンツも10～15分で学ぶことができます!

教材の中の事例で完結するのではなく、さらに調べたり、考えたりすることで、インターネットやSNSを上手に使いこなす力を身に付けていくことができる構成となっています。

児童・生徒の実態に応じて、特別活動、各教科等、朝学習等の時間に活用してみましょう!

情報教育ポータルサイト「とうきょうの情報教育」
とうきょうの情報教育
都立教育ポータル

http://infoedu.metro.tokyo.lg.jp/digital_lit

担当：東京都教育庁総務部
(kyoku_ict_joho@)



生徒の活躍

陸上競技部

第76回東京都中学校地域別陸上競技大会【都大会進出決定】

3年男子100m 第6位入賞

共通男子400m 出場権獲得

1年女子800m 第5位入賞

第30回西東京陸上競技大会

中学3年男子100m 第1位入賞

中学男子4×100mリレー

第2位入賞



9月のおもな予定

1日(月) 始業式

2日(火) 給食始

9日(火)～11日(木) 3年修学旅行(京都・奈良)

18日(木) 生徒会役員選挙

20日(土) 学校公開・道徳授業地区公開講座

24日(水)・25日(木) 中間考査

27日(土) 地域合同防災訓練

「グッドモーニング 60分」について 主任養護教諭 安藤

昭島市内小学校で実施されている「グッドモーニング 60分」をご存じでしょうか?「グッドモーニング60分」とは、登校する60分前に起き、登校までの時間をゆったり過ごしましょう!という昭島市の取組です。起床から登校まで60分間確保している家庭では、朝食や排便習慣が身に付き、睡眠不足を感じないお子さんが多いという報告があります。

昭島市で作成している『元気アップガイドブック』に記載されている「できることから始めよう!」という風車理論を用いながら、市内小学校で実施されてきた「グッドモーニング60分」を市内中学校でも取り入れていきます。昭島市の子ども達が健康に学校生活を送ることが出来るよう、保護者の皆様にもご協力いただければ幸いです。何卒よろしくお願いいたします。

「社会を明るくする運動」のボランティアに参加しました

犯罪・非行の防止や、更生できる明るい社会を目指し、地域の理解を拡げようというボランティア活動がありました。

25名以上の生徒が参加し、中神駅前地域の方と一緒にうちわ配りを行いました。