

令和8年度 部活動計画書

部活動名	陸上競技部
今年度の活動目標	都大会出場・自己ベスト更新・自主自立
活動日	月 火 水 金
活動時間	練習の場合は、2～3時間
主な活動場所	瑞雲中校庭 秋留台公園陸上競技場
主な大会会場	上柚木公園陸上競技場 夢の島陸上競技場
活動内容	短距離 中長距離 ハードル 走高跳 走幅跳 砲丸投
休日の活動	土日のどちらか(土日に大会が入ることがある)
今年度の活動実績	都大会出場:4名、リレー1チーム ロードレース大会入賞7名
組織	顧問2名 コーチ1名 1年生 名 2年生24名 3年生12名
自己負担する費用	部費 ユニフォーム代 練習用具代(スパイク等) 大会参加費 交通費
保護者の方をお願いしたいこと	・大会の際は弁当等の準備をお願いします。 ・大会のときはぜひ応援に来てください。 - また、荷物の運搬をお願いすることがあります。
大会等の年間予定 (R8年4月3日現在)	
4月	春季陸上競技大会
5月	はちおうじT&F、地域別大会1・2・3・4日目(都大会予選)
6月	通信陸上競技大会(都大会)
7月	総合体育大会(都大会)
8月	全国大会、U16代表決定戦
9月	はちおうじT&F
10月	はちおうじT&F、支部対抗陸上競技大会、昭島市民大会
11月	都駅伝
12月	
1月	昭島市新春駅伝大会、東京都ロードレース大会
2月	
3月	大学記録会