

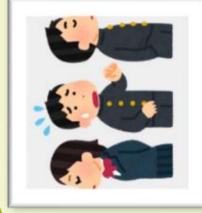
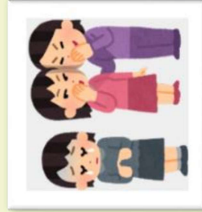
相談するとどうなるの??

悩みがあるとき



登校しようとお腹が痛くなる。身近な大人には相談できないよ。

無視されている気がする。大人に言っている人間関係がより悪くなったらしい。



様々な相談を受けています。

将来の夢・進路・目標・就職・仕事（アルバイト）
性・いじめ・不登校・生活習慣・容姿・食事・運動
家族（親、兄弟等）・学校・クラス・部活・先生
友達・先輩（後輩）恋人・勉強・苦手なこと
体調管理・メンタルコントロール・周囲の目
ネット（SNS等）・お金・習い事・秘密 など

相談内容については、外部へは話しません。

（ただし、解決を図るために、警察官やスクールカウンセラー等に情報共有をすることがあります。）

でん 電話

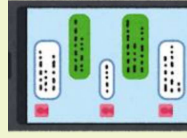
メール

えすえぬえす SNS

て 手紙

かくそうだんまんどぐち
各相談窓口で、親身になって話を聴いたり、相談にのったりします。

しん り 心 理 職 ・ 相 談 員 ・ 警 察 官 ・ 弁 護 士 等



・匿名で相談することができます。

・各機関の相談員があなたのつらさや苦しさを受け止めます。

・あなたと一緒に、どうしたら良いか考えます。

・必要に応じて、関係機関を紹介することもあります。

そらだんないよう
相談内容に応じた
関係機関を紹介

なや
悩みが解消

かいけつ
解決に向けて相談を聴きます。



なや
悩みが解消

ふあん
不安や悩みは誰にでもあります。
そらだん
相談機関に相談してみよう。



ふあん
不安や悩みは誰にでもあります。一緒に考えていきましょう。